



Mercredi 14 octobre

14h à 16h

Grande salle CCAS Belley
11 bd de Verdun
01300 BELLEY

Atelier : "De l'autoportrait à l'avatar : se raconter autrement"

La création autour du thème de l'avatar (qu'il soit réel, symbolique ou fictif) devient un moyen de se raconter autrement, d'exprimer une part de soi parfois invisible. Encadré par deux intervenants complémentaires, Hugo HOUPERT formateur en santé mentale et travailleur social et Ambre LOISEAU artiste médiatrice, l'atelier offre un cadre structurant, bienveillant et propice à l'expression individuelle comme à la dynamique de groupe.

Public : Adolescents (12-18 ans)

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 12 places)

Organisateurs : Ambre LOISEAU et
Hugo HOUPERT

Partenaire : Conseil Local de Santé
Mentale Bugey Sud

CONTACT

Hugo HOUPERT
06 74 33 04 89
contact@hugosolutions.fr

Jeudi 15 octobre

4 créneaux horaires :

10h-12h / 12h-14h / 14h-16h/
16h-18h

Vivre en Ville
27 avenue roger salengro
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY

Ateliers Vivre en Ville 01 : "25 ans d'Arts et d'Expressions"

Rejoignez-nous pour promouvoir la santé mentale à travers l'Expression et les Arts, et célébrer les 25 ans d'engagement de l'association ! Portes ouvertes du service du D3A (dispositif d'accueil et d'accompagnement d'Ambrérieu) accompagnant des personnes en situation de handicap psychique. Exprimez-vous par le biais des activités (musique, chant, arts plastiques, créatifs...) ! Des intervenants extérieurs seront présents (médiatrice par l'animal et paire aidante + bénévole arts plastiques) ainsi que des personnes accompagnées par le D3A. Les petits ateliers seront proposés + un brunch sur toute la journée.

Public : Tout public

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 20 places par créneau
horaire)

Organisateur : Vivre en ville 01 :
D3A

CONTACT

Sarah VERGERPION
06 65 59 79 63
s.vergerpion@vivreenville01.com

Jeudi 15 octobre

17h à 19h

Centre culturel de rencontre
Place de l'Abbaye
01500 AMBRONAY

Atelier de pratique artistique autour du corps

Géraldine Berger, artiste de danse-théâtre et théâtralité du geste de la Compagnie On Off, vous invite à un atelier en mouvement ! Professionnel.le.s du monde de la santé et de la culture, entre pratique et formation, sans les mots, sans accès au langage français oralisé, vous êtes invité.e à mettre en jeu le corps : attitude, posture, geste.

Public : Professionnels

Gratuit : Inscription obligatoire
(limité à 20 places)

Organisateur : Centre culturel de
rencontre d'Ambronay

Partenaires : Compagnie On Off

CONTACT

CCR d'Ambronay
04 74 38 74 04
contact@ambronay.org

