

ENSEMBLE, BIEN DANS SON ÂGE,
BIEN DANS SON TERRITOIRE

LA SEMAINE BLEUE
SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

LA SEMAINE *Bleue*

05 - 09 octobre 2026



**Ciné débat
Lundi 5**



**Histoire contée
Mardi 6**



**Réflexologie
Mercredi 7**



**Ateliers créatifs
Jeudi 8**



**Repas partagé
Vendredi 9**

**ACTIVITÉS GRATUITES POUR LES SENIORS
DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA PLAINE DE L'AIN**



Renseignements
et inscriptions au CLIC
04 74 46 19 04

La Semaine Bleue est organisée et financée
par le CLIC Plaine de l'Ain
www.cc-plainedelain.fr
rubrique / Clic seniors