

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Autour de bébé

Réduire les inégalités : soutenir l'allaitement pour tous

DU LUNDI 14 AU MERCREDI 23 OCTOBRE 2024

Ambérieu-en-Bugey

À la rencontre des acteurs de la petite enfance



Entrée libre et gratuite



AIN⁰¹
Le Département

ATELIERS

LUNDI 14 OCTOBRE

De 10h à 11h

CENTRE SOCIAL LE LAVOIR

Place Pierre Semard
Ambérieu-en-Bugey

ATELIER MOTRICITÉ

- Accompagnez votre enfant à réaliser un parcours de motricité adapté à partir de la marche. Cet atelier accompagne activement et de manière ludique le développement de la motricité et offre un moment de partage et de plaisir entre l'enfant et son parent, ainsi qu'entre parents.

Inscription conseillée :
07 82 82 21 40

Actions animées par :
Le Centre Social du Lavoir

De 16h à 18h

CAFÉ PARENTS : L'ALIMENTATION ÉQUILBRÉE À UN COÛT RAISONNABLE !

- Venez échanger autour d'un café convivial sur l'alimentation de vos enfants. Comment arriver à concilier le coût de la vie et l'alimentation de la famille ? Comment faire pour faire manger des légumes aux enfants ? Comment marche la diversification ?

Posez vos questions à des professionnels et partagez vos astuces.

Vos enfants peuvent venir et participer à un atelier créatif pendant les échanges.

Actions animées par :
Le Centre Social le Lavoir et le CDS
d'Ambérieu-en-Bugey

MARDI 15 OCTOBRE

De 9h à 11h

PÔLE PETITE ENFANCE

Rue du Clos Lebreton
Ambérieu-en-Bugey

CAFÉ PARENTS : DU BON USAGE DES ÉCRANS

- Venez partager un café et rencontrer des professionnelles de la petite enfance pour échanger autour de ce thème.

Renseignements : 04 74 38 59 70

Actions animées par :
Le Pôle Petite Enfance et les
professionnelles de PMI

SAMEDI 19 OCTOBRE

De 9h45 à 12h30

MÉDIATHÈQUE LA GRENETTE

10 rue Amédée Bonnet
Ambérieu-en-Bugey

LIRE AVEC BÉBÉ

- Présentation de la médiathèque et plus spécifiquement de l'espace petite enfance
- Découverte des documents autour de la parentalité : psychologie, pédagogies, développement de l'enfant, puériculture...
- Lectures et comptines offertes aux tout-petits

Renseignements :
04 74 38 37 31
mediatheque@ville-amberieu.fr /
mediatheque.ville-amberieuenbugey.fr

MERCREDI 16 OCTOBRE

À 9h30 et 10h30

PÔLE PETITE ENFANCE

Rue du Clos Lebreton
Ambérieu-en-Bugey

« BLANC CAROTTE »

Par la Cie Les voix du conte

- Au commencement, il y a du blanc... Le blanc du temps frais mêlé de papillons glacés. Le blanc plus très blanc du vêtement tâché après une soupe partagée. Le blanc de la première histoire à écouter enlacé dans les bras du soir. Avec autant de blancs, on va en voir de toutes les couleurs non ? Alors, on la raconte cette histoire ?

Spectacle jeune public dès 18 mois,
réservé aux enfants qui fréquentent le
Pôle Petite Enfance.

Actions animées par :

Le Pôle Petite Enfance et la MJC
d'Ambérieu

JEUDI 17 OCTOBRE

De 9h à 12h30

MJC - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Place Jules Ferry
Ambérieu-en-Bugey

ATELIERS ET STANDS

« AUTOUR DE BÉBÉ »

- Démarrage de l'allaitement et positions d'allaitement
- Présentation de tire-laits
- Portage physiologique
- Toucher massage du bébé
- Atelier santé environnementale
- Stand de la médiathèque avec lectures pour les tout-petits et présentation de livres sur la parentalité

Renseignements : 04 74 34 64 80

Actions animées par :

Les professionnelles de PMI
La médiathèque La Grenette
L'hôpital privé d'Ambérieu
Des sage-femmes libérales

VENDREDI 18 OCTOBRE

De 9h à 11h30

CENTRE SOCIAL LE LAVOIR

Place Pierre Semard
Ambérieu-en-Bugey

ATELIER SUR LES MODES DE GARDE ET LE RETOUR À L'EMPLOI, FOCUS SUR « PARENT EMPLOYEUR ».

Renseignements : 04 74 34 64 80

Actions animées par :

Le CIDFF
Les professionnelles de PMI
et du CDS d'Ambérieu
Assistante maternelle
Le Centre Social le Lavoir
Une assistante maternelle

SAMEDI 19 OCTOBRE

À 10h30

MJC - MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE

Place Jules Ferry
Ambérieu-en-Bugey

« BLANC CAROTTE »

Par la Cie Les voix du conte

- Au commencement, il y a du blanc... Le blanc du temps frais mêlé de papillons glacés. Le blanc plus très blanc du vêtement tâché après une soupe partagée. Le blanc de la première histoire à écouter enlacé dans les bras du soir. Avec autant de blancs, on va en voir de toutes les couleurs non ? Alors, on la raconte cette histoire ?

Entrée : prix libre – Prévente à la MJC

Renseignements : 04 74 38 24 15 /
contact@mjc-amberieu.org

Actions animées par :

La MJC d'Ambérieu

ATELIERS

MERCREDI 23 OCTOBRE

De 9h 15 à 11h ou de 9h 45 à 11h 30

**CENTRE CULTUREL
DE RENCONTRE D'AMBRONAY**

Place de l'Abbaye - Ambronay

**« OUVREZ GRAND VOS OREILLES
ET VOS YEUX À L'ABBAYE D'AMBRONAY ! »**

**Parcours musical et sensoriel pour les tout-petits
Venez découvrir le CCR lors d'une matinée pleine
de surprises !**

Avec la chanteuse et flûtiste Julie Garnier

- Atelier « Bulle de sons » : chants du monde et explorations sonores invitent les petits vers un voyage musical et joyeux
- Découverte de l'Abbaye d'Ambronay lors d'une déambulation sensorielle. Le petit Piccolo vous entraîne à travers un cache-cache musical !

2 propositions horaires :

- 9h 15 : visite du site puis atelier
- 9h 45 : atelier puis visite du site

Propositions artistiques gratuites conseillées aux familles et aux enfants âgés de 2 à 4 ans.

Inscription : location@ambronay.org

Renseignements : 06 29 72 68 45

Stationnement sur la place de l'Abbaye :

Accès par la rue de la Poste - 01500 Ambronay

Covoiturage possible organisé avec le Centre Social

Le Lavoir d'Ambérieu-en-Bugey (à préciser lors de l'inscription)

*En partenariat avec le Centre Culturel de Rencontre d'Ambronay : 45^e festival d'Ambronay du 13 septembre au 6 octobre « en famille ! ». Spectacle, concerts, ateliers, découvertes pour petits et grands... Et de nombreux événements gratuits.
Ambronay.org - 04 74 38 74 04*

« Le Département mène une politique volontariste et ambitieuse en faveur des familles aindoises. Au travers du Plan Enfance 01 ou de notre responsabilité au regard de la Protection Maternelle et Infantile, nous nous tenons aux côtés des parents et des enfants de l'Ain. L'allaitement maternel est une pratique intime, dont le choix revient aux mères. C'est un droit à protéger et à encourager car il s'agit aussi de santé. Ce choix dans la maternité reste un choix. Il s'agit donc de permettre à celles qui allaitent de le faire dans de bonnes conditions pour elles-mêmes et pour leur enfant. Le Département accompagne, aide et informe les mères en respectant scrupuleusement les souhaits et les convictions de chacune.

Hélène Bertrand-Maréchal

Vice-présidente du Département de l'Ain
déléguée à l'enfance et à la famille

