

LES MISSIONS DE FRANCE ALZHEIMER ET MALADIES APPARENTÉES

- Soutenir les familles et les personnes malades
- Informer l'opinion et impliquer les pouvoirs publics
- Contribuer à la recherche
- Former les professionnels, les aidants et les bénévoles

PROCHAINES DATES :

Lundi 09 septembre 24
Lundi 14 octobre 24
Lundi 18 novembre 24
Lundi 09 décembre 24

Entre 14 h et 18 h

Séance de 60 mn

Inscription obligatoire

ADRESSE :

18, rue Girod de l'Ain
01500 AMBERIEU EN BUGEY

"Vous aider à toujours
profiter de la vie".



CYRIL BADET / FA

www.francealzheimer.org/ain

FRANCE ALZHEIMER DE L'AIN

20 Rue Littré 01000

Bourg-en-Bresse

TEL : 04 74 52 10 90

contact01@francealzheimer.org

fa01-plaine-de-lain@orange.fr

Association reconnue d'utilité publique



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

01 AIN

VOUS AIDER À PRENDRE SOIN DE VOUS

AMBERIEU EN BUGEY

SEANCES DE REFLEXOLOGIE



assurées par Lucia Thievon
Réflexologue 06 99 72 46 48

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Issue de la tradition chinoise qui s'adapte aux besoins de chacun, elle a pour but de détendre, d'assouplir les pieds et de stimuler toutes les zones réflexes.

Elle aide à réguler les dysfonctionnements du corps et peut être un merveilleux outil complémentaire à une thérapie médicale.

Elle invite la personne à maintenir son corps en harmonie, trouver son ancrage et ainsi prendre en main son propre destin.

À QUI CELA S'ADRESSE ?

- ▶ Les aidants
- ▶ Les aidés



**Le pied est la
cartographie du corps
qui préserve la Santé**



QUELS SONT LES BIENFAITS ?

- ▶ Dynamise l'organisme
- ▶ Harmonise les fonctions vitales
- ▶ Libère le stress
- ▶ Soulage les tensions et douleurs
- ▶ Améliore la circulation sanguine
- ▶ Active le système lymphatique
- ▶ Décontracte les muscles.
- ▶ Technique manuelle non médicamenteuse & naturelle

INFORMATIONS PRATIQUES

▶ Fréquence

Un vendredi par mois de septembre à décembre.

▶ Renseignements

Auprès de l'association départementale :

contact01@francealzheimer.org ou
fa01-plaine-de-lain@orange.fr

ou par téléphone au :

04 74 52 10 90 ou 06 52 65 01 87

Cette action de soutien, développée par France Alzheimer de l'Ain et maladies apparentées, est proposée **gratuitement** aux aidants ainsi qu'aux aidés.

