

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA MARCHÉ

Parcours 21 km et 13 km : **8€ par personne**

(4€ en dessous de 14 ans, **gratuit** en dessous de 7 ans)

NOM Prénom 21KM 13 KM Adulte -14 ans -7 ans

NOM Prénom 21KM 13 KM Adulte -14 ans -7 ans

NOM Prénom 21KM 13 KM Adulte -14 ans -7 ans

NOM Prénom 21KM 13 KM Adulte -14 ans -7 ans

NOM Prénom 21KM 13 KM Adulte -14 ans -7 ans

Tél. Adresse email :

Nombre de marcheurs adultes x 8,00 € =

Nombre de marcheurs 7-14 ans x 4,00 € =

Montant total du chèque : (à libeller à l'ordre du Sou des Ecoles de Douvres)

Chèques et bulletins d'inscriptions à renvoyer à : *Céline Lapeyre*
169 Chemin de Reilleux
01500 Douvres

19^e TRAIL DE DOUVRES

Dimanche
1^{er}
MAI
2022

• LE SEMI TRAIL DE DOUVRES

« Du Luisandre aux Allymes »,
21 km, plus de 700 m de dénivelé

• LA COURSE POPULAIRE 13 km

13 km, 300 m de dénivelé

• 2 RANDONNEES PEDESTRES

reprenant le parcours des 2 courses

HORAIRES

Courses

21 km : 9h45

13 km : 10h

Marches

Départs collectifs

8h30 et 9h

Marie Danède
Art Floral et Curiosités
Centre Commercial du Bugey
Ambérieu-en-Bugey
ouvert tous les jours
Livraison dans le bugé et ses alentours.
Commandez par téléphone, paiement CB.
04 74 38 30 22
www.MARIEDANEDE.fr

Alex plomberie-chauffage
dépannage climatisation
agencement salle de bain
travaux de rénovation et neufs
JANNIN Alexis 06.51.89.32.03
01500 DOUVRES
siren : 824038772 jannin.alexis@gmail.com

Les Caves du Mistral
DEPUIS 1981
649, avenue Léon Blum
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
04 74 38 32 24

BENJAMIN SECCO
Préparateur mental
06 82 23 19 44
mentalattitude@hotmail.com

"Brasser ma bière comme je cuisine pour ceux que j'aime"
Patrice
Pd
Rivière
d'Ain
Brasserie artisanale à Jujurieux

Boutique Jean Marc
• Prêt-à-porter Masculin
• Sportswear

De Mèche avec Vous
21 Rue Pasteur
1150 Lagnieu
Tel : 09 54 26 82 46

elecpro
TECHNIQUE

Centre Commercial du Bugey
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY ☎ 04 74 38 11 46

RENSEIGNEMENTS : <http://www.traildouvres.fr>

Enzo 06 82 56 05 98 ou trail.douvres@gmail.com



Au profit du Sou des Ecoles Laïques de Douvres, l'Association des Jeunes de Douvres, avec la participation d'Associations du Village et des Villageois, en partenariat avec l'Association du Château des Allymes, les mairies de Douvres, Ambérieu-en-Bugey et d'Ambronay

ORGANISATION : TRAIL DE DOUVRES

INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

- Inscriptions en ligne sur <http://www.traildouvres.fr> (jusqu'au 29 avril 2022 - 12h) ou en remplissant le bulletin d'inscription de ce tract et en l'envoyant à l'adresse indiquée avec le règlement, la licence ou le certificat médical. **Inscription sur place le samedi 29 avril après-midi et le dimanche 1er mai en fonction des conditions sanitaires en vigueur.**
- Retrait des dossards possible le **samedi 29 avril 2022** dans la Salle des Fêtes de **14h à 17h45** ainsi que le jour même du Trail le **1er mai 2022, à partir de 7h45.**

RAVITAILLEMENTS CHAMPETRES

5 ravitaillements sur le 21 km - 3 ravitaillements sur le 13 km.

Respectons l'environnement

Ne jetez pas les bouteilles vides, papiers, plastiques, hors zones de ravitaillement.

ASSURANCE

Les participants aux courses doivent être couverts par une assurance sportive ou personnelle.

CATEGORIES POUR LES COURSES

Jeunes : coureurs nés entre 2000 et 2004.

Groupes Seniors et Masters: Séniors et M0 nés entre 1999 et 1983, M1 et M2 nés entre 1982 et 1973, M3 et M4 nés entre 1972 et 1963, M5 et M6 nés entre 1962 et 1953, M7 et M8 nés entre 1952 et 1943, M9 et M10 nés en 1942 et avant.

RÉCOMPENSES

Cadeau-souvenir aux 400 premiers coureurs inscrits et aux 100 premiers marcheurs inscrits.

Récompenses pour podium H/F (scratch 1, 2, 3) et 1^{er} de chaque catégorie H/F (jeunes, seniors-masters). **Pas de cumul de récompenses.** Remise des prix en continue au plus tôt. Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux récompenses.

MESURES SANITAIRES

Selon les mesures sanitaires en vigueur.

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE A LA COURSE

NOM Prénom.....

Tél.

Adresse mail :

Sexe :

Date de naissance :

Adresse

Club et N° licence.....

Joindre une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running, délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » **délivré par la FFA.** Pour les non-licenciés FFA, joindre OBLIGATOIREMENT un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Entourer la course choisie : **21 KM** **13 KM**

Course 21 km : **16 €** par personne

Course 13 km : **12 €** par personne

Entourer la taille souhaitée du T-shirt offert en cadeau d'inscription (dans la limite des stocks et tailles disponibles) :

S **M** **L** **XL**

Montant total du chèque : (à libeller à l'ordre du Sou des Ecoles)

Chèques et bulletins d'inscriptions à renvoyer à : *Céline Lapeyre*

*169 Chemin de Reilleux
01500 Douvres*



Intermarché
HYPER
Centre Commercial de l'Aviation
01500 Ambérieu en Bugey



Les Arcades
à
AMBERIEU EN BUGEY
Vous allez vous aimer
Basse vision ☎ 04.74.38.39.87 Sport à la vue



Don d'organes
FRANCE
ADOT 01
Don de vie
06.72.36.16.62
franceadot01@yahoo.fr



PATIN CHARPENTE
charpente - couverture - zinguerie
Joël PATIN
06 82 44 34 86
charpente.patin@gmail.com www.patincharpente.fr
Devis gratuit - Garantie décennale



CÉDRIC MOURIER
TEL 04 74 38 00 87
FAX 04 74 38 17 74
sa@garagecedricmourier@orange.fr
GARAGE MOURIER
Avenue André Citroën
01500 AMBERIEU EN BUGEY
citroen.fr



Greenscope
creation
21 chemin de Ronde, 01500 Douvres Tél : 06-45-68-59-35



**Crusty Tattoo
& Piercing**
166, route de Coutelleu - 01500 DOUVRES
Tél. 07 50 39 82 12



L'Ami Du Pain
Viennoiseries & pâtisseries pur beurre
100% français
Boulangerie
Pâtisserie
Bûche
David GINOUEZ
Artisan Boulanger
140 Grande Rue
Coutelleu Saint-Jean Le-Vieux
Tél : 04 74 38 06 47
@ : david.ginouez@orange.fr



Ain Paysage
Création & Aménagement
4 rue Henry Dunant - 01500 AMBERIEU EN BUGEY
TEL. 04 74 40 50 89 - Port. 06 13 75 96 24
Email: ainpaysage@gmail.com



LEGI 01
Société
d'avocats



Repar'Bike01
Votre atelier vélo du Bugey
Vente - Entretien - Réparation
Site : reparbike01.sitew.fr
Tel : 06 60 97 81 79
Mail : reparbike01@gmail.com



Villa Verde
AMBRONAY
www.villaverde.fr