

## Association Zen Attitude



Cette association a été créée le 27 Juillet 2019 pour permettre aux Douvrois de continuer la pratique du Qi Gong dans le village.

Le bureau est composé de Catherine Fetis, présidente, Valérie Lombard, trésorière et Véronique Chenavaz, secrétaire.

Des cours de Qi Gong sont dispensés par Hélène Delhaye le lundi soir et le jeudi matin dans la salle des fêtes. L'association propose aussi de nouveaux cours cette année, le lundi matin, complémentaires des premiers. Ils sont intitulés « Clés de Sol » et visent à amener, par une exploration au sol en douceur, plus de détente, stabilité, ouverture, fluidité,... Ils sont ouverts et accessibles à tous.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter : [zenattitude.douvres@gmail.com](mailto:zenattitude.douvres@gmail.com)