

**VillaVerde**  
**AMBRONAY**  
 www.villaverde.fr

**Alex plomberie-chauffage**  
 dépannage climatisation  
 agencement salle de bain  
 travaux de rénovation et neufs

JANNIN Alexis 06.51.89.32.03  
 01500 DOUVRES  
 siren : 824038772 jannin.alexis@gmail.com

**MUSICOS**  
 VENTE INSTRUMENTS  
 LOCATION DE MATRIELS  
 GROUPES DE MUSIQUE  
 5 Rue Aristide Briand - 01500 Ambérieu en Bugey  
 04 74 34 57 34 musicos.one@orange.fr www.musicos.one.fr

**Marie Danède**  
 Art Floral et Curiosités  
 Centre Commercial du Bugey  
 Ambérieu-en-Bugey  
 ouvert tous les jours  
 Livraison dans le bugy et ses alentours.  
 Commandez par téléphone, paiement CB.

04 74 38 30 22  
 www.MARIEDANEDE.fr

**Crusty Tattoo**  
**Tatouage & Piercing**

166, route de Coutelieu - 01500 DOUVRES  
 Tél. 07 50 39 82 12

Crêpes bretonnes salées, sucrées & spécialités bugistes

**Crêperie des Allymes**

Hameau de Brey de Vent - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY  
 Réservation au 04 74 38 46 60 - http://creperiedesallymes.fr

**Boutique Jean Marc**

- Prêt-à-porter Masculin
- Sportswear

Centre Commercial du Bugey  
 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY ☎ 04 74 38 11 46

**Ets Bellaton**  
 De l'arbre au parquet

SCIERIE  
 PARQUETERIE

01560 Mantenay-Montlin - www.parquetsbellaton.com

**Boulangerie Pâtisserie**  
 LAMI DU PAIN  
 David et Chantal GINOUEZ  
 140 Grande rue - 01640 St Jean Le Vieux  
 Tel : 04 74 36 80 47

**BANQUE POPULAIRE**  
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

57, rue Alexandre Bérard  
 01500 AMBERIEU EN BUGEY  
 Tél. 04 74 38 91 70

**ML GARAGE**

**MÉCANIQUE TOUTES MARQUES**  
 CARROSSERIE • DIAGNOSTIC • PNEUMATIQUE • ÉLECTRICITÉ • SABLAGE

**PIER' ANGE**  
 Maroquinerie Bagagerie

28, rue Alexandre Bérard - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY  
 Tél. 04 74 38 20 34

**Krys** Vous allez vous aimer

Spécialiste basse vision  
 Verres de fabrication française

Votre opticien s'engage  
 Qualité de service certifiée  
 ANNOU Certification

Les Arcades à AMBERIEU EN BUGEY

**Greenscope**  
 creation

21 chemin de Ronde, 01500 Douvres Tél : 06-45-68-59-35

# 17<sup>e</sup> TRAIL DE DOUVRES

**Dimanche**  
**5**  
**Mai 2019**

*Des lieux magiques à (re)découvrir !!!  
 Le Luisandre ... Le château des Allymes ...*

- **LE SEMI TRAIL DE DOUVRES**  
 « Du Luisandre aux Allymes »,  
 21 km, 900 m de dénivelé
- **LA COURSE POPULAIRE 13 km**  
 13 km, 300 m de dénivelé
- **2 RANDONNEES PEDESTRES**  
 reprenant le parcours des 2 courses

**LOTS CRAFT**

**HORAIRES**

**Courses**  
 21 km : 9h45  
 13 km : 10h

**Marches**  
 Départs collectifs  
 8h30 et 9h

**Buvette avec snack à l'arrivée !!**

**RENSEIGNEMENTS : Patrice 06 33 23 30 23 trail.douvres@gmail.com**

**http://www.traildouvres.fr**

**Intermarché**  
 Les Mousquetaires  
 Centre Commercial de l'Aviation  
 01500 Ambérieu en Bugey

**BCM**  
 ZA Moulin à Papier  
 01230 Saint Rambert en Bugey  
 France  
 Tel : +33(0)4 74 36 24 93  
 Fax : +33(0)4 74 36 27 99  
 http://bcm-metallerie.com

SAS capital 1 525 000 € - SIRET : 821 214 210 000 14 - FR73 821 214 210

**URGENT CHERCHE**  
 TECHNICIEN PLIEUR REGLEUR (H/F) & TECHNICIEN USINAGE (H/F) !!!!!

Au profit du Sou des Ecoles Laïques de Douvres, l'Association des Jeunes de Douvres, avec la participation d'Associations du Village et des Villageois, en partenariat avec l'Association du Château des Allymes, les mairies de Douvres, Ambérieu-en-Bugey et d'Ambronay

## ORGANISATION : TRAIL DE DOUVRES

### DESCRIPTION

2 courses sur des chemins qui relient **Douvres, Ambronay et Ambérieu**.

- La course de "La Roche Fendue" **13 km (300 m de dénivelé)** offre un parcours magnifique près du gouffre du même nom (accessible à partir de la catégorie Jeunes, accord parental obligatoire pour les mineurs).

- "Du Luisandre aux Allymes" **21 km (900 m de dénivelé)**, proposant des passages magiques tels que le Château des Allymes et l'ascension du Mont Luisandre qui culmine à 805 m ! (Accessible aux plus de 18 ans seulement).

Pour ceux qui préfèrent découvrir la région à un autre rythme, **2 marches** sont organisées reprenant les parcours des courses (21 km ou 13 km).

#### Respectons l'environnement

Ne jetez pas les bouteilles vides, emballages en tout genre, papiers, plastiques, hors zones de ravitaillement (soit plus de 100 mètres après le ravitaillement).

### INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

- Inscriptions possibles en ligne sur <http://www.traildouvres.fr> (jusqu'au 3 mai 2019 - 22h) ou en remplissant le bulletin d'inscription de ce tract et en l'envoyant à l'adresse indiquée avec le règlement, la licence ou le certificat médical.
- Inscriptions et retraits des dossards possibles dès le **samedi 4 mai 2019** dans la Salle des Fêtes de **14 h à 16 h** ainsi que le jour même du Trail le **5 mai 2019, à partir de 7 h 45**. (Prévoir 2 € en supplément pour les inscriptions aux courses faites le jour du Trail).

### RAVITAILLEMENTS CHAMPETRES

5 ravitaillements sur le 21 km - 3 ravitaillements sur le 13 km.

### ASSURANCE

Les participants aux courses doivent être couverts par une assurance sportive ou personnelle.

### CATEGORIES POUR LES COURSES

**Jeunes** : coureurs nés entre 1997 et 2003.

**Seniors** : nés entre 1980 et 1996 - **Vétérans** : nés en 1979 et avant, catégories V1 (1970 à 1979)-V2 (1960 à 1969) - V3 (1950 à 1959) - V4 (1949 et avant)

### RÉCOMPENSES

Cadeau-souvenir aux 400 premiers coureurs inscrits et aux 100 premiers marcheurs inscrits.

Récompenses pour podium H/F (scratch 1, 2, 3) et 1<sup>er</sup> de chaque catégorie H/F (jeunes, seniors, vétérans). **Pas de cumul de récompenses**. Remise des prix vers 13 h 15. Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux récompenses.

### RESTAURATION ET RAFFRAICHISSEMENTS

Une buvette et un snack seront présents à l'arrivée.



## BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE A LA COURSE

NOM ..... Prénom.....

Tél. .... Adresse mail : .....

Sexe : ..... Date de naissance : .....

Adresse .....

Club et N° licence.....

**Joindre une licence** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running, délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » **délivré par la FFA**. Pour les non-licenciés FFA, joindre **OBLIGATOIREMENT** un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Entourer la course choisie : **21 KM** **13 KM**

Course 21 km : **16 €** par personne (attention : inscription le jour même du Trail + **2€**)

Course 13 km : **12 €** par personne (attention : inscription le jour même du Trail + **2€**)

## BULLETIN D'INSCRIPTION A LA MARCHÉ

NOM ..... Prénom..... 21KM 13 KM

Tél. .... Adresse email : .....

Parcours 21 km et 13 km : **8€ par personne (4€ en dessous de 14 ans, gratuit en dessous de 7 ans)**

## RECAPITULATIF DU REGLEMENT

Nombre de coureurs 21 km ..... x 16,00 € = .....

Nombre de coureurs 13 km ..... x 12,00 € = .....

Nombre de marcheurs adultes ..... x 8,00 € = .....

Nombre de marcheurs 7-14 ans ..... x 4,00 € = .....

Montant total du chèque : ..... (à libeller à l'ordre du Sou des Ecoles de Douvres)

Chèques et bulletins d'inscriptions à renvoyer à :

*Christophe Reynaud*

*41 impasse du Nantais*

*01500 Douvres*