

VillaVerde
AMBRONAY
www.villaverde.fr

COMPTON
ENTRE BOURG ET MAISON
ML GARAGE
MÉCANIQUE TOUTES MARQUES
CARROSSERIE - DIAGNOSTIC - PNEUMATIQUE - ELECTRICITE - SABLAGE

Crèmerie Les Alpes
Ouvert du mardi au dimanche midi
Grand choix de Comté
90, rue Alexandre Bérard - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
04 74 34 04 10

Ets Bellaton
De l'arbre au parquet
SCIERIE PARQUETERIE
01560 Marteray-Montin - www.parquetsbellaton.com

Boutique Jean Marc
• Prêt-à-porter Masculin
• Sportswear
Centre Commercial du Bugey
01500 AMBERIEU-EN-BUGEY ☎ 04 74 38 11 46

Crêpes bretonnes salées, sucrées & spécialités bugistes
Crêperie Auberge des Allymes
Hameau de Brey de Vent - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Réservation au 04 74 38 46 60 - http://creperiedesallymes.fr

Boulangerie Pâtisserie
L'AM DU PAIN
David et Chantal GINOUVEZ
140 Grande rue - 01640 St Jean Le Vieux
Tel : 04 74 36 80 47

Repar'Bike01
Votre atelier vélo du Bugey
Vente - Entretien - Réparation
Site : reparbike01.site.wf.fr
Tel : 06 60 97 81 79
Mail : reparbike01@gmail.com

PLANÈTE cuisines
Réalisons vos rêves
04 74 35 38 69 / planetemc@yahoo.fr
ZAC LES PRAIRIES (01073) 01500 AMBERIEU

4X BANQUE POPULAIRE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ
57, rue Alexandre Bérard
01500 AMBERIEU EN BUGEY
Tél. 04 74 38 91 70

Krys Vous allez vous aimer
Spécialité base viton
Verres de fabrication française
Votre opticien s'engage
Qualité & compétence
ANQR Certification
01500 AMBERIEU EN BUGEY

Le Panier du Gourmet
Valérie TROCCON et Jean CRUIZIAT
46, rue Alexandre Bérard - 01500 AMBERIEU-EN-BUGEY
Tél./Fax : 04 74 34 55 11

CÉDRIC MOURIER
TEL 04 74 38 00 87
FAX 04 74 38 17 74
www.garagecedricmourier@orange.fr
GARAGE MOURIER
Avenue André Citroën
01500 AMBERIEU EN BUGEY
citroen.fr

Greenscope creation
21 chemin de Ronde, 01500 Douvres Tél : 06-45-68-59-35

16^e TRAIL DE DOUVRES

Dimanche
6
Mai 2018

*Des lieux magiques à (re)découvrir !!!
Le Luisandre ... Le château des Allymes ...*

- **LE SEMI TRAIL DE DOUVRES**
« Du Luisandre aux Allymes »,
21 km, 900 m de dénivelé
- **LA COURSE POPULAIRE 13 km**
13 km, 300 m de dénivelé
- **2 RANDONNEES PEDESTRES**
reprenant le parcours des 2 courses

LOTS **CRAFT**

HORAIRES
Courses
13 km : 10h
21 km : 10h15
Marches
Départs collectifs
8h30, 9h et 9h30

Buvette avec snack à l'arrivée !!

RENSEIGNEMENTS : Patrice 06 33 23 30 23 trail.douvres@gmail.com

<http://www.traildouvres.fr>

Intermarché
les Mousquetaires
Centre Commercial de l'Aviation
01500 Ambérieu en Bugey

ACS
• Portails Aluminium - Clôtures
• Portes de Garage
• Automatismes
• Stores Bannes
• Pergolas
Un artisan à votre service
Philippe LE MAROIS
ST DENIS LES BOURG
☎ 04 74 24 21 11 - www.acs-portail.fr

Au profit du Sou des Ecoles Laïques de Douvres, l'Association des Jeunes de Douvres, avec la participation d'Associations du Village et des Villageois, en partenariat avec l'Association du Château des Allymes, les mairies de Douvres, Ambérieu-en-Bugey et d'Ambronay

ORGANISATION : TRAIL DE DOUVRES

DESCRIPTION

2 courses sur des chemins qui relient **Douvres, Ambronay et Ambérieu**.

• La course de "La Roche Fendue" **13 km (300 m de dénivelé)** offre un parcours magnifique près du gouffre du même nom (accessible à partir de la catégorie Jeunes, accord parental obligatoire pour les mineurs).

• "Du Luisandre aux Allymes" **21 km (900 m de dénivelé)**, proposant des passages magiques tels que le Château des Allymes et l'ascension du Mont Luisandre qui culmine à 805 m ! (Accessible aux plus de 18 ans seulement).

Pour ceux qui préfèrent découvrir la région à un autre rythme, **2 marches** sont organisées reprenant les parcours des courses (21 km ou 13 km).

Respectons l'environnement

Ne jetez pas les bouteilles vides, emballages en tout genre, papiers, plastiques, hors zones de ravitaillement (soit plus de 100 mètres après le ravitaillement).

INSCRIPTIONS ET RETRAIT DES DOSSARDS

• Inscriptions possibles en ligne sur <https://www.njuko.net/trail-douvres-2018> ou en remplissant le bulletin d'inscription de ce tract et en l'envoyant à l'adresse indiquée avec le règlement, la licence ou le certificat médical.

• Inscriptions et retraits des dossards possibles dès le **samedi 5 mai 2018** dans la Salle des Fêtes de **14 h à 16 h** ainsi que le jour même du Trail le **6 mai 2018, à partir de 7 h 45**. (Prévoir 2 € en supplément pour les inscriptions aux courses faites le jour du Trail).

RAVITAILLEMENTS CHAMPETRES

4 ravitaillements sur le 21 km - 2 ravitaillements sur le 13 km.

ASSURANCE

Les participants aux courses doivent être couverts par une assurance sportive ou personnelle.

CATEGORIES POUR LES COURSES

Jeunes : coureurs nés entre 1996 et 2002.

Seniors : nés entre 1979 et 1995 - **Vétérans** : nés en 1978 et avant, catégories V1 (1969 à 1978)-V2 (1959 à 1968) - V3 (1949 à 1958) - V4 (1948 et avant)

RÉCOMPENSES

Cadeau-souvenir aux 300 premiers inscrits (marcheurs ou coureurs).

Récompenses pour podium H/F (scratch 1, 2, 3) et 1^{er} de chaque catégorie H/F (jeunes, seniors, vétérans). **Pas de cumul de récompenses**. Remise des prix vers 13 h 15. Seuls les concurrents présents à la remise des prix pourront prétendre aux récompenses.

RESTAURATION ET RAFFRAICHISSEMENTS

Une buvette et un snack seront présents à l'arrivée.



BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUELLE A LA COURSE

NOM Prénom.....

Tél. Adresse mail :

Sexe : Date de naissance :

Adresse

Club et N° licence.....

Pour les non-licenciés FFA, FFTRI, FFCC joindre OBLIGATOIREMENT un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an.

Entourer la course choisie : **21 KM** **13 KM**

Course 21 km : **15 €** par personne (attention : inscription le jour même du Trail + **2€**)

Course 13 km : **14 €** par personne (attention : inscription le jour même du Trail + **2€**)

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA MARCHÉ

NOM Prénom..... 21KM 13 KM

Tél. Adresse email :

Parcours 21 km et 13 km : **8€ par personne (4€ en dessous de 14 ans,**

gratuit en dessous de 7 ans)

RECAPITULATIF DU REGLEMENT

Nombre de coureurs 21 km x 15,00 € =

Nombre de coureurs 13 km x 14,00 € =

Nombre de marcheurs adultes x 8,00 € =

Nombre de marcheurs 7-14 ans x 4,00 € =

Montant total du chèque : (à libeller à l'ordre du Sou des Ecoles de Douvres)

Chèques et bulletins d'inscriptions à renvoyer à :

Christophe Reynaud

41 impasse du Nantais

01500 Douvres