

Journée internationale des droits des femmes

Une occasion pour chacune de se retrouver, de réfléchir à soi, à son implication, à ses désirs, ses projets, de tester ses talents peut-être ignorés... et aussi de s'informer sur l'accès à l'égalité femmes / hommes, lente conquête dont on peut éprouver la difficulté et la fragilité, chez nous et à travers le monde, notamment dans les pays « en développement » où les difficultés économiques pèsent défavorablement sur l'évolution des mentalités et le statut des femmes.

Le collectif ambarrois du 8 mars, composé de plusieurs associations, mais aussi de personnes venues pour partager des temps de rencontre, vous propose un programme varié, qui allie la convivialité, la réflexion, et l'engagement pour plus de justice.

« Joignez-vous aux activistes du monde entier (...) pour saisir cette occasion de célébrer, d'agir et de transformer partout la vie des femmes. L'heure est VENUE !' ».



1. Tribune de ONU Femmes, 26 janvier 2018

Jeudi 8 mars au CinéFestival / Toiles Emoi



à 18h30

Les Gardiennes, de Xavier Beauvois, avec Nathalie Baye, Laura Smet ...

Un hymne féministe aux oubliées de la guerre 14-18.

à 21h

The battle of the sexes, de Jonathan Dayton et Valérie Faris, avec Emma stones, Steve Carell...



en VO: une championne s'engage pour que les femmes soient respectées sur les courts de tennis et relève le défi d'affronter un homme.

Entre les deux films, chacun apporte son sandwich et Toiles Emoi offre à boire

11€ pour les deux films.
Tarif habituel pour un film.



Ophélie Constance

Miss Pays de l'Ain sera parmi nous en début d'après-midi le **Dimanche 11 Mars** !

Partenaires



CADA
D'AMBÉRIEU



MJC AMBÉRIEU-EN-BUGEY
CENTRE CULTUREL LOUISE MICHEL
PLACE JULES FERRY
01500 AMBÉRIEU-EN-BUGEY

RENSEIGNEMENTS
à l'accueil de la MJC
ou au 04 74 38 24 15
www.mjc-amberieu.org



Conception: MJC - Impression: www.yesprint.com - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

MJC AMBÉRIEU EN BUGEY
CENTRE CULTUREL LOUISE MICHEL



Journée internationale des droits des femmes

DU 5 AU 17 MARS 2018

Expositions - Théâtre - Contes
Animations - Ateliers - Rencontres



JOURNÉE FESTIVE DU DIMANCHE 11 MARS 2018

Inscriptions conseillées

MJC - Gratuit

- **Onglerie**, avec Soulaya.
10h - 12h30 / 13h30 - 17h30



- « **Et si vous changiez de cerveau ?** », avec Mathilde.
10h30 - 12h / 30 places

Une conférence-atelier mixte pour apprendre à lutter contre les addictions et les stimuli négatifs en changeant notre manière de penser.



- **Initiation au tricot**, avec Filomena.
10h - 12h30 / 13h30 - 17h30



- **Henné - Tatouages**, avec Sihem.
10h - 12h30 / 13h30 - 17h30



- **Maquillage**, avec Tiffany.
10h - 12h30 / 13h30 - 17h30



- **Repas partagé**
12h30 - 13h30

Apportez entrée, plat, dessert ou boissons et venez partager un repas convivial.

- « **Chez Ailes** », association Les Amis de l'Echappée Belle.
13h30 - 14h

Découvrez cette association dont le but est de créer un lieu de ressources pour les femmes en détresse.



- **Initiation Zumba**, avec Karima.
13h30 - 17h30



- **Épilation au fil**, avec Najet.
13h30 - 17h30

- « **Être et/ou paraître, telle est la question !** », avec Hela.

14h - 14h45 / 8 places

Comment mettre en adéquation son image et son projet ? Un atelier mixte et interactif autour de l'image de soi / l'image véhiculée, et de l'impact de cette image sur le regard des autres.



- **Peinture sur soie**, avec Véronique et Stéphanie.
14h - 16h

- « **Les mandalas, sur la route de la découverte et du partage** », avec Anne-Rose.
14h - 16h

Colorier pour se libérer des multiples pensées et se reconnecter à Soi, à l'Autre et goûter à la paix au Moment Présent.



- **Fête du court métrage**
14h

Une sélection de courts métrages pour rire, frémir et se divertir.

- « **Images de femmes : être et bien-être** », avec Anne-Rose.

14h30 - 16h30 / accueil individuel (15 à 30 min)

Dans un accueil bienveillant et avec quelques outils ludiques, se laisser aller à découvrir différentes facettes de soi (images, respirations, prénoms, carte ressources...)



- « **Voyage aux racines du féminin** », avec Manuelle.
15h - 16h30 / 15 places

A partir de techniques simples alliant la voix, le regard, la respiration et le geste, l'objectif est de mobiliser une mémoire ancestrale. Les participantes sont invitées à se souvenir que le féminin fut d'abord la force et le courage, la patience et la sagesse. Réveiller ces énergies en soi peut être une expérience intéressante et rassurante, qui permet de retrouver confiance dans ses racines.

- « **Regards de femmes, de toi à moi** », avec Anne-Rose.

16h35 - 17h30 / 7 places

Dans un espace d'accueil bienveillant et ludique, de femmes à femmes, apprendre du regard de soi, de l'autre et découvrir différentes facettes de la femme que je suis.



- **Conte - Barbe Bleue revisité**
17h45



Emma vous racontera l'histoire de Barbe Bleue dans une version féministe, qui sera présentée en avant première à Ambérieu lors de cette journée consacrée aux femmes.

Animations du 9 au 17 mars 2018



Vendredi 9 mars à 20h30

« **Histoire de bonne fame** »
Cie Exit Tacita

Théâtre / contes 7€ / 3€ adhérent : 5€ / 1€

Trompettes de la renommée, pour les femmes, vous fûtes bien mal embouchées, Exit Tacita rejoue la partition sur un tout autre ton !

Samedi 17 mars à 20h30

« **Cendrillon fait grève** »

Karima GHAILANI

Prix Libre

Dans le cadre du Festival de Conférences gesticulées du 1er au 18 mars

Il était une fois Cendrillon qui, au lieu de passer le balai en attendant le prince charmant, se mit à réfléchir aux méfaits du patriarcat sur sa vie et celle des autres femmes. En tant que féministe matérialiste les questions de différences de salaires, de privilèges, de travail domestique retenaient particulièrement son attention.

Après 1h30 de réflexion, c'est décidé, elle se mit en grève.

www.festiconfslyon.com



Du 5 au 17 mars

« **Je ne crois pas ce que je vois** »

Gratuit

Exposition

L'exposition donne à voir la façon dont les stéréotypes de genre sont ancrés dans la majorité des images que nous voyons quotidiennement.

POUR LES ENFANTS
le dimanche 11 mars

- **Projection de dessins animés**
10h

- **Jeux à partir de 3 ans**
dès 13h30

