

Trail de Douvres le dimanche 1^{er} mai 2016

Le Sou des écoles de Douvres organise dimanche 1^{er} mai la 14^{ème} édition du trail de Douvres : 2 courses sur des chemins qui relient Douvres, Ambronay et Ambérieu.

La course de "La Roche Fendue" 13 km (300 m de dénivelé) offre un parcours magnifique. (Accessible à partir de la catégorie junior). Le départ sera donné à 10h.

La course du "Luisandre aux Allymes" 21 km (900 m de dénivelé), proposant des passages magiques tels que le Château des Allymes et l'ascension du Mont Luisandre qui culmine à 805m. (Accessible aux plus de 18 ans). Le départ sera donné à 10h15.

Pour ceux qui préfèrent découvrir la région à un autre rythme, 2 marches sont organisées reprenant les parcours des courses (21 km ou 13 km). Les départs seront collectifs à 8h30, 9h, 9h30 et 10h.

Pour vous inscrire à l'avance, vous pouvez remplir le formulaire contenu dans le document téléchargeable à l'adresse suivante :

<http://www.traildouvres.fr/Resources/TRACT%20TRAIL%202016.pdf> et nous le renvoyer accompagné du règlement.

Il est aussi possible de s'inscrire le samedi, la veille, dans la salle des fêtes de 15h à 17h, et bien sûr le jour du Trail à partir de 7h45 dans la cour de l'école.

Lors de cette manifestation une buvette-snack vous proposera restauration et boissons.

Les enfants ne sont pas oubliés avec 3 mini-courses qui seront organisées dans les rues du village à partir de 14h30 (inscription gratuite sur place avant 14h) avec des récompenses pour tous.

Vous trouverez d'autres informations sur le site dédié :

<http://www.traildouvres.fr> et sur la page Facebook :

<https://www.facebook.com/trail-de-Douvres-172799576149177/?fref=ts>